

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год.

| № | Название мероприятия | Дата | Ответственный |
|----------|--|----------------|---------------------------------|
| 1 | Принятие, утверждение плана работы на 2020 - 2021 учебный год | сентябрь | Кокушина А.В. |
| 2 | Составление расписания работы спортивных секций. | до 01.10. | Чернокова Е.Н. |
| 3 | Анкетирование | сентябрь | Лазарева И. |
| 4 | Поход. | 25.09.20 | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 5 | Осенний кросс | сентябрь | Кокушина А.В. |
| 6 | «Кросс наций» | 19.09.2020 | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 7 | Обновление стенда ШСК «Чемпион» и «Спортивная жизнь школы» | в течение года | Кокушина А.В. |
| 8 | Спартакиада школ Каргопольского района. | в течение года | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 9 | Объявление конкурса «Лучший спортсмен школы». | сентябрь | Кокушина А.В. |
| 10 | Организация спортивных секций. | октябрь – май | Руководители секций |
| 11 | Президентские спортивные игры Стрельба (1 юноша+1 девушка) Стритбол Волейбол Майская эстафета | в течение года | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 12 | Президентские состязания. | октябрь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 13 | Веселые старты в рамках президентских состязаний | октябрь | Кокушина А.В. |
| 14 | Творческий конкурс | ноябрь | Кокушина А.В. |
| 15 | Оформление стенда (спортивного уголка). | октябрь | Кокушина А.В., Совет старш. |
| 16 | Теоретический конкурс. | октябрь | Кокушина А.В. |
| 17 | Безопасное колесо. | декабрь | Теслевич В.Ф. |
| 18 | Соревнования по баскетболу | ноябрь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |

| | | | |
|----|---|------------------|--|
| 19 | Спартакиада школ Каргопольского района. Баскетбол. | декабрь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 20 | Соревнования по волейболу | декабрь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 21 | Стрельба. | декабрь | Теслевич В.Ф. |
| 22 | Спартакиада школ Каргопольского района. Настольный теннис. | январь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 23 | Президентские соревнования школ Каргопольского района. Стрельба. | январь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 24 | Открытие лыжного сезона | январь | Кокушина А.В. |
| 25 | Соревнования по шашкам и шахматам. | январь | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 26 | Смотр почётных караулов. | январь | Теслевич В.Ф. |
| 27 | Спартакиада школ Каргопольского района. Волейбол. | февраль | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 28 | Мероприятие к 23 февраля между командами учеников, учителей и родителей | февраль | Кокушина А.В. |
| 29 | Зимний фестиваль ГТО. Лыжные гонки (Лыжня России) | февраль- март | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 30 | Лыжные соревнования | февраль | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 31 | Зарница. | февраль | Теслевич В.Ф. |
| 32 | Смотр строя и песни | февраль | Теслевич В.Ф. |
| 33 | Масленица | Март | Кокушина А.В. |
| 34 | Президентские соревнования школ Каргопольского района. Стритбол. | Апрель | Чернокова Е.Н., Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 35 | Президентские соревнования школ Каргопольского района. Волейбол. | Апрель | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 36 | День здоровья. | 7 апреля | Кокушина А.В. |
| 37 | Веселые старты между учениками и воспитанниками детского сада | апрель | Кокушина А.В. |
| 38 | Президентские состязания школ Каргопольского района. - Бег 1000 м. | апрель | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |

| | | | |
|----|--|-------------|--|
| | - Бег 30, 60, 100 м - Подтягивание (юноши), отжимания (девушки) - Подъем и поднимание туловища - Прыжок в длину с места - Наклон вперед из положения сидя. | | |
| 39 | Президентские соревнования школ Каргопольского района. Майская эстафета. | май | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 40 | Майская эстафета ко дню Победы | май | Кокушина А.В. |
| 41 | Летний фестиваль ГТО - Бег 60 м - Эстафета ГТО - Мини-футбол | май | Чернокова Е.Н., Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. |
| 42 | Подведение итогов конкурса «Лучший спортсмен школы». | май | Кокушина А.В. |
| 43 | Внедрение комплекса ГТО (по отдельному плану) | в теч. года | Теслевич В.Ф. |

План мероприятий по внедрению комплекса ГТО

| <i>№</i> | <i>Наименование мероприятий</i> | <i>Исполнители</i> | <i>Сроки выполнения</i> |
|----------|--|------------------------------------|-------------------------|
| 1 | Изучение нормативно – правовых документов. | Администрация учителя ФК | Август |
| 2 | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | Администрация | Август |
| 3 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). | Кокушина А.В. | Сентябрь |
| 4 | Регистрация учащихся на сайте ВФСК «ГТО» | Теслевич В.Ф., Овчинникова В.А. | Сентябрь |
| 5 | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. | В течении года. |
| 6 | Проведение классных часов. «Мой друг – физическая культура», серия классных часов в 1-4 классах «Возрождение ГТО в России». 5-11 классы. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь. |

| | | | |
|----|---|--|-----------------|
| 7 | Организация спортивных секций | Теслевич В.Ф., Кокушина А.В. | В течение года. |
| 8 | Утверждение плана школьных спортивно-массовых мероприятий и плана работы школьного спортивного клуба «Чемпион». | Чернокова Е.Н. | до 20 сентября |
| 9 | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | Учителя ФК | В течение года. |
| 10 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Учителя ФК. | До мая. |
| 11 | Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-8, 9 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО». | Учителя ФК Кл. руководители | январь-февраль. |
| 12 | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» | Чернокова Е.Н., Теслевич В.Ф. Кл. руководители | В течение года |
| 13 | Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО. | Теслевич В.Ф. | декабрь |
| 14 | Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО родителями. | Учителя ФК Кл. руководители | Январь. |
| 15 | Зимний фестиваль ГТО | Теслевич В.Ф. | февраль |
| 16 | Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО. | Учителя ФК | В течение года. |
| 17 | День здоровья. | Учителя ФК. Кл. руководители. | Апрель. |
| 18 | Спортивные состязания с родителями (начальные классы) | Учителя ФК. Кл. руководители. | В течение года. |
| 19 | Школьные соревнования по сдаче норм ГТО | Чернокова Е.Н. Учителя ФК. | апрель |
| 20 | Летний фестиваль ГТО | Теслевич В.Ф. | май |
| 21 | Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности. | Учителя ФК. | В течение года. |
| 22 | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МОУ «Ухотская СШ». | Учителя ФК Овчинникова В.А. | В течение года. |

| | | | |
|----|--|---------------|------|
| 23 | Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МОУ «Ухотская СШ» | Теслевич В.Ф. | Май. |
|----|--|---------------|------|